



## Brigitta Stenz

**BERUFSERFAHRUNG** 30+ Jahre **GRÜNDUNG DES TEAMS** 1997

### AUSBILDUNG

- 2010 Fachhochschultitel "Dipl. Physiotherapeutin FH"
- 2005-2007 Master of Advanced Studies in Sozial- und Gesundheitsmanagement (HSG Luzern)
- 2001-2003 Craniosacral-Therapie
- 1989-1993 Ausbildung zur Physiotherapeutin im Stadtspital Triemli

### AUSGEWÄHLTE ZUSATZQUALIFIKATIONEN UND WEITERBILDUNGEN

- Nerv Vagus, Behandlung von Stress, vegetativem und sozialen Nervensystem (Craniosacral-Therapie), Baby Craniosacral Therapie
- Gangsicherheitskurs, Spiegeltherapie, Weiterbildung zur Schulter
- Spiraldynamik Abschluss Level Basic, Weiterbildungen zu Füsse, Kiefer
- Lymphologische Physiotherapie Grund- und Weiterbildung
- Bobath Grund- und Aufbaukurs, Stemmführung nach Brunkow
- Neurophysiologische Behandlung auf entwicklungs-kinesiologischer Grundlage (E-Technik), Weiterbildung Skoliose, Schultergelenk, Neurol.

### BERUFLICHER WERDEGANG

- seit 2004 Leitung eines Qualitätszirkels, seit 2013 praxisinterner QZ
- seit 1997 Selbständige Physiotherapeutin
- 1999 – 2007 Mitglied in Fachgruppe lymphologische Physiotherapie
- 1999 – 2006 Lehrtätigkeit an Physiotherapieschule im Universitätsspital
- 1995 – 1998 Mitglied Fachgruppe E-Technik, Skoliosebehandlung
- 1993 – 1997 Physiotherapeutin im Limmattalspital, Privatpraxis und USZ

Gerne arbeite ich mit den Menschen zum Thema Haltung auf verschiedenen Ebenen und mit verschiedenen Methoden. Hier geht es um die Wiederherstellung des Gleichgewichts von Spannung und Entspannung. Kleine Veränderungen am Rücken und in der Haltung können viel Schmerzen nehmen, ein neues Körper- und Lebensgefühl vermitteln. Diesen Prozess einzuleiten und die Veränderung zu sehen, macht grosse Freude.