

Annechien van der Gaag



BERUFSERFAHRUNG 25+ Jahre **IM TEAM SEIT** 2015

AUSBILDUNG / BERUFLICHER WERDEGANG

- Internationale Physiotherapie-Akademie in Utrecht (NL) (Bachelor, 1993)
- Langjährige Arbeitserfahrung in verschiedenen Physiotherapiepraxen in den Niederlanden, in Deutschland, im Tessin, in Zug und in Zürich

AUSGEWÄHLTE ZUSATZQUALIFIKATIONEN UND WEITERBILDUNGEN

- Triggerpunkt-Therapie
- Schulterbeschwerden und Manuelle Behandlung des Schulter-Impingement-Syndroms
- Die Lumbale und Cervicale Hypermobilität (Instabilität)
- Faszientherapie
- Medizinische Trainingstherapie
- Mobilisation des Nervensystems
- Physiotherapie bei Schleudertrauma
- Gangsicherheitskurs
- Kinesiotaping
- Polestar-Pilates-Konzept
- Kopfschmerzen
- Funktionelle Anatomie der unteren und oberen Extremitäten und der Wirbelsäule
- Motivierende Gesprächsführung
- Basic Body Awareness Therapie
- Kognitiv-Verhaltenstherapeutische Methoden in der Physiotherapie
- Neu bewegt – Ansätze zur Verhaltensänderung in der Physiotherapie
- Ressourcenorientierte Körperuntersuchung und Behandlung bei chronischen Schmerzen

Seit 5 Jahren arbeite ich in der Physiotherapie am Viadukt in Zürich. Ich freue mich auf Menschen zuzugehen, sie mit meiner empathischen Art und mit vielseitigen, physiotherapeutischen Methoden in verschiedenen Lebenslagen ganzheitlich zu unterstützen. Bewegung ist mir wichtig. Durch meine vielseitige Aus- und Weiterbildung verfüge ich über eine reiche Auswahl an Therapie- und Behandlungsmöglichkeiten.